



Wie entsteht Spielsucht? DIE 5 PHASEN DER SPIELSUCHT:

GENUSS

1

PHASE 1: DER GENUSS

Der zukünftige Spieler kommt in dieser Phase zum ersten Mal mit dem Suchtmittel in Kontakt. Dies kann ein einmaliger Spielbanken besuch, oder der erste Münzwurf beim Geldspielautomaten sein. Auch ein online Spielhallen-Besuch, kann der erste Trigger sein.



2

PHASE 2: DER GEBRAUCH

In Phase 1 hat der Spieler ein Hochgefühl beim Spielen erlangt. Durch diesen Hochgenuss wurde in seinem Gehirn Serotonin ausgeschüttet. Durch diese Ausschüttung wird der Spieler von seinem Gehirn angewiesen weiter zu spielen. Um dieses Gefühl wiederzuerlangen.



3

PHASE 3: DIE GEWOHNHEIT

der Spieler spielt bereits regelmäßig es hat sich eine gewisse Gewöhnung eingestellt. In dieser Phase entscheidet sich ob der Spieler ein problematisches Verhalten an den Tag legt oder nicht.



4

PHASE 4: DER MISSBRAUCH

In dieser Phase weist der Betroffene bereits ein problematisches Spielverhalten auf. Er nutzt die online Spielautomaten oder die Spielcasinobesuche um Problem aus dem Weg zu gehen und um sich besser zu fühlen.



5

PHASE 5: DIE SUCHT

Der betroffene Spieler hat in dieser Phase bereits die Kontrolle über sein Verhalten komplett verloren. Versuche aufzuhören zu spielen scheitern rigoros. Das Onlinespielen von Automaten oder Roulette Poker oder Blackjack bestimmt sein Leben. Dem Betroffenen ist ohne Hilfe von außen jetzt nur noch sehr schwer zu helfen.